



# Fitness-Urlaub mit Ali & Vero

7. - 14. Oktober 2024  
Ali Bey Club Manavgat

## KURSPLAN

Änderungen vorbehalten



	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024	Samstag 12.10.2024	Sonntag 13.10.2024	
10:00 Uhr		ZUMBA® (45 min)  VERO	STRONG NATION® (45 min)  ALI		ZUMBA® (45 min)  VERO	HIIT (30 min)  ALI & VERO	
11:00 Uhr	ZUMBA® (60 min)  ALI & VERO	HIIT (30 min)  ALI & VERO	ZUMBA® (45 min)  ALI		STRONG NATION® (60 min)  ALI	ZUMBA® PARTY (70 min)  ALLE	
14:00 Uhr				AQUA ZUMBA® (30 min)  ALI & VERO			
15:00 Uhr	STRONG NATION® (45 min)  ALI			ZUMBA® (60 min)  ALI & VERO			
16:00 Uhr	ZUMBA® (45 min)  ALI	ZUMBA® (60 min)  ALI & VERO		STRETCH & RELAX (30 min)  ALI	ZUMBA® (60 min)  ALI	ZUMBA® @BEACH (60 min)  ALI & VERO	
	Welcome Abend				Gala Night		Abschlussabend